



PRÉFÈTE DE LA CREUSE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Guéret, le 22/08/2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Alerte canicule : passage en vigilance ORANGE dans la Creuse

Météo-France a placé le département de la Creuse en vigilance ORANGE canicule à partir de ce mercredi 23 août 2023. Les températures devraient atteindre 38°C localement mercredi et jeudi, et ne pas descendre en dessous de 19°C la nuit.

À cet effet Madame Anne FRACKOWIAK-JACOBS, Préfète de la Creuse, appelle chacun à la plus grande vigilance et souhaite rappeler des conseils simples pour protéger sa santé, en particulier pour les personnes les plus sensibles (personnes âgées, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes, jeunes enfants...).

Aucune activité n'est interdite à ce stade, mais la préfète rappelle les consignes de prévention suivantes pour se protéger des effets néfastes de la chaleur :

- boire suffisamment et régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- se rafraîchir le corps plusieurs fois par jour ;
- ne pas sortir aux heures les plus chaudes, et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais ;
- être particulièrement prudent lors des baignades ;
- ne pas consommer d'alcool ;
- maintenir son habitation à l'abri de la chaleur ;
- éviter les efforts physiques ;
- donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches.

L'agence régionale de santé s'assure que les différents acteurs de la santé travaillent en complémentarité afin de ne laisser personne en situation de détresse.

Conformément au plan départemental de gestion des vagues de chaleur, la Préfète de la Creuse a informé les collectivités territoriales afin qu'elles renforcent leurs surveillances auprès des personnes fragilisées et isolées.

Numéros utiles : numéro d'urgence unique européen 112 - SAMU 15 - Pompiers 18
Numéro spécial : « Canicule info service » est à votre disposition au 0 800 06 66 66

Contact presse

Cabinet de la Préfète

Tél. : 05.55.51.59.00

Courriel. : pref-communication@creuse.gouv.fr

Bureau départemental

de la communication interministérielle



www.creuse.gouv.fr



Préfète de la Creuse



Préfète de la Creuse

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère de la santé <https://sante.gouv.fr/>

Pour plus d'informations : consulter la carte de vigilance, actualisée au moins deux fois par jour par Météo France : <http://vigilance.meteofrance.com/>